

Bachelor of Science **Medical Fitness & Athletic Management (B.Sc.)**

PL	MODULE UND VERANSTALTUNGEN	ECTS pro Modul	FERNSTUDIUM TEILZEIT (Studienstart im Wintersemester)							FERNSTUDIUM TEILZEIT (Studienstart im Sommersemester)							
			Studiensemester / Kontaktblöcke							Studiensemester / Kontaktblöcke							
			1 KB	2 KB	3 RKB	4 KB	5 KB	6 KB	7 KB	1 KB	2 KB	3 KB	4 RKB	5 KB	6 KB	7 KB	
K	Wissenschaftliches Arbeiten Methodenlehre Empirische Sozialforschung	8	4	4						4	4						
K	Grundlagen Biologie, Biophysik und Biomechanik Biologische Grundlagen des Lebens Biophysik und Biomechanik	8	4	4						4	4						
K	Medizinische Grundlagen 1 Allgemeine Anatomie Bewegungsapparat Neurowissenschaften	12	4	4	2					4	4	2					
K	Medizinische Grundlagen 2 Grundlagen der Physiologie Grundlagen der Biochemie und des Energiestoffwechsels Grundlagen der Sporternährung	12	4	4	4						4	4	4				
K	Wirtschaft und Ethik im Gesundheitswesen Betriebswirtschaftslehre im Gesundheitswesen Recht und Ethik in Gesundheit / Medizin	10	6		4					6	4						
K	Grundlagen der Trainingslehre und Prävention Terminologie, Grundlagen der Trainingslehre u. Berücksichtigung ausgew. Sportarten Trainings- und Bewegungswissenschaften Trainingsplanung / -methoden / -mittel unter Berücksichtigung ausgew. Sportarten Prävention- und Rehabilitationswissenschaften	11	2			3	2	3		2	3	2	3				
K	Grundlagen der Diagnostik und Analysensysteme Diagnostik des Bewegungssystems Spiroergometrie und Laktatleistungsdiagnostik	10		4	4							4	4				
HA	Sportmedizin Adaptation der Organsysteme Sportverletzungen und Rehabilitation	8				4	4								4	4	
ObK	Sportmanagement Grundlagen zum Sportmanagement Vereins- und Verbandsmanagement Marketing und Sponsoring im Sport Sportmanagement in der Praxis Zukunftswerkstatt	14				2	4	2			2	4		2	2		
PA	Forschungsprojekt Evidenzbasierte Praxis I Evidenzbasierte Praxis II – Zukunftswerkstatt Forschungsprojekt	10				2	3	4						2	3	4	
PrG	Pädagogik Pädagogik	5					4						4				
HA	Sportpsychologie Sportpsychologie	6					5						5				
Ref	Medical Fitness Ausdauertraining und Gesundheit Krafttraining und Gesundheit	12					3	3	6						3	3	6
PrG	Athletic & Functional Fitness Functional Training Athletiktraining und Leistungssport	10						4	4					4	4		
WAHLPFLICHTMODULE (WÄHLE 1 AUS 3)																	
K	Dienstleistungsmanagement und Existenzgründung Dienstleistungsmanagement – Grundlagen und Handlungsfelder Existenzgründung und Betriebsführung – Grundlagen und Verfahrensschritte	14						2	8					2	8		
K	Stressregulation und Entspannung Stress und Leistung Stressregulation und Sport Entspannungsverfahren	14					2	4	4					2	4	4	4
ObK	Betriebliches Gesundheitsmanagement Grundlagen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement Instrumente des Betrieblichen Gesundheitsmanagements Implementierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Praxis Zukunftswerkstatt	14					2	4	2					2	4	2	2
ABSCHLUSSMODULE																	
PB/ Pr	Praxisphase Praxisphase	18						x*	x*						x*	x*	
BT/ Koll	Bachelor-Thesis und Kolloquium Bachelor-Thesis und Kolloquium	12						2	2						2	2	

* Der Workload der Praxisphase kann bei einschlägiger beruflicher Tätigkeit angerechnet werden. Die Prüfungsleistung (Praktikumsbericht) ist in jedem Fall abzulegen.

Legende:

BT = Bachelor-Thesis, ECTS = European Credit System = Kreditpunkte, HA = Hausarbeit, K = Klausur, Koll = Kolloquium, ObK = Open Book Klausur, PA = Projektarbeit mit Präsentation, PB = Praktikumsbericht, PL = Prüfungsleistung, PrG = Präsentation als Gruppenarbeit, Ref = Referat