

Bachelor of Science **Medical Fitness & Athletic Management (B.Sc.)**

PL	MODULE UND VERANSTALTUNGEN	ECTS pro Modul	FERNSTUDIUM TEILZEIT						
			Studiensemester / Kontaktblöcke						
			1	2	3	4	5	6	7
K	Wissenschaftliches Arbeiten Methodenlehre Empirische Sozialforschung	8	4 4						
K	Grundlagen Biologie, Biophysik und Biomechanik Biologische Grundlagen des Lebens Biophysik und Biomechanik	8	4	4					
K	Medizinische Grundlagen 1 Allgemeine Anatomie Bewegungsapparat Neurowissenschaften	12	4 4 2						
K	Medizinische Grundlagen 2 Grundlagen der Physiologie Grundlagen der Biochemie und des Energiestoffwechsels Grundlagen der Sporternährung	12		4 4 4					
K	Wirtschaft und Ethik im Gesundheitswesen Betriebswirtschaftslehre im Gesundheitswesen Recht und Ethik in Gesundheit / Medizin	10		6	4				
K	Grundlagen der Trainingslehre und Prävention Terminologie, Grundlagen der Trainingslehre unter Berücksichtigung ausgewählter Sportarten Trainings- und Bewegungswissenschaften Trainingsplanung / -methoden / -mittel unter Berücksichtigung ausgewählter Sportarten Prävention- und Rehabilitationswissenschaften	11		2		3 2 3			
K	Grundlagen der Diagnostik und Analysysteme Diagnostik des Bewegungssystems Spiroergometrie und Laktatleistungsdiagnostik	10				4 4			
HA	Sportmedizin Adaptation der Organsysteme Sportverletzungen und Rehabilitation	8				4 4			
ObK	Sportmanagement Grundlagen zum Sportmanagement Vereins- und Verbandsmanagement Marketing und Sponsoring im Sport Sportmanagement in der Praxis Zukunftswerkstatt	14				2 4 4	2 2		
PA	Forschungsprojekt Evidenzbasierte Praxis I Evidenzbasierte Praxis II – Zukunftswerkstatt Forschungsprojekt	10				2 3	4		
Pr	Pädagogik Pädagogik	5					4		
HA	Sportpsychologie Sportpsychologie	6					5		
Ref	Medical Fitness Ausdauertraining und Gesundheit Krafttraining und Gesundheit	12					3	3 6	
PrG	Athletic & Functional Fitness Functional Training Athletiktraining und Leistungssport	10						4 4	
WAHLPFLICHTMODULE (WÄHLE 1 AUS 3)									
K	Dienstleistungsmanagement und Existenzgründung Dienstleistungsmanagement – Grundlagen und Handlungsfelder Existenzgründung und Betriebsführung – Grundlagen und Verfahrensschritte	14						2	8 4
K	Stressregulation und Entspannung Stress und Leistung Stressregulation und Sport Entspannungsverfahren	14						2	4 4 4
ObK	Betriebliches Gesundheitsmanagement Grundlagen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement Instrumente des Betrieblichen Gesundheitsmanagements Implementierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Praxis Zukunftswerkstatt	14						2	4 2 2 4
ABSCHLUSSMODULE									
PB/ Pr	Praxisphase Praxisphase	18						x*	x*
BT/ Koll	Bachelor-Thesis und Kolloquium Bachelor-Thesis und Kolloquium	12						2	2

* Der Workload der Praxisphase kann bei einschlägiger beruflicher Tätigkeit angerechnet werden. Die Prüfungsleistung (Praktikumsbericht) ist in jedem Fall abzulegen.

Legende:

BT = Bachelor-Thesis, ECTS = European Credit System = Kreditpunkte, HA = Hausarbeit, K = Klausur, Koll = Kolloquium, ObK = Open Book Klausur, PA = Projektarbeit, PB = Praktikumsbericht, PL = Prüfungsleistung, Pr = Präsentation, PrG = Präsentation als Gruppenarbeit, Ref = Referat